

10<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

# ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ



*ΤΜΗΜΑ Β4  
ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ Β ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ  
2014/2015*

Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ

# ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Τα ναρκωτικά  
καταστρέφουν  
εκατομμύρια ζωές  
κάθε χρόνο. Τι θα  
έπρεπε να ξέρετε;

Έκσταση  
LSD Speed  
Κοκαΐνη  
Μαριχουάνα

[notodrugs.gr](http://notodrugs.gr)

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- ΟΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ
- ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ
- ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΑΙΤΙΑ
- ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

# ΑΙΤΙΑ ΠΟΥ ΟΙ ΝΕΟΙ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

- **Γενετικοί:** Η χρήση ψυχοδραστικών ναρκωτικών είναι παγκόσμια, με τη μια ή την άλλη μορφή, και η ιστορία της φτάνει μέχρι πολύ παλιά, στις απαρχές της εμφάνισης του ανθρώπου και πέρα από αυτήν. Όσον αφορά ξεχωριστές περιπτώσεις και όχι ολόκληρα είδη, η έρευνα πάνω σε ζώα έχει δείξει ότι μερικές φορές υπάρχει μια γενετική προδιάθεση για την χρήση ορισμένων ουσιών. Ολοένα και περισσότερα στοιχεία συνηγορούν υπέρ του ότι κληρονομικοί παράγοντες μπορούν να προδιαθέσουν κάποιους ανθρώπους να αναπτύξουν προβλήματα σχετικά με το αλκοόλ. Τέτοιοι παράγοντες αλληλεπιδρούν με τη διαθεσιμότητα, τον κοινωνικό περίγυρο και άλλους σημαντικούς παράγοντες.
- **Διασκέδαση:** Οι ουσίες μπορεί να είναι συναρπαστικές για κάποιους, καθώς προσφέρουν ένα προσιτό και συχνά αξιόπιστο μέσο για την απόκτηση «απολαυστικών» εμπειριών. Όποιος αμφιβάλλει για αυτό θα πρέπει να θυμηθεί ότι οι περισσότεροι ενήλικες χρησιμοποιούν ουσίες (αλκοόλ, καπνό, καφέ) και προφανώς δέχονται άκριτα ότι μια τέτοια χρήση είναι πολύτιμη. Οι χρήστες ουσιών ομολογούν ότι παίρνουν ουσίες κυρίως επειδή τους αρέσει. Εξ' ορισμού, οι ουσίες τροποποιούν την ψυχική κατάσταση του χρήστη – επιβραδύνοντας, επιταχύνοντας ή διαστρεβλώνοντας την αντίληψη - και πολλές αυτοβιογραφικές καταγραφές χρήσης ουσιών τονίζουν τη γοητεία ακριβώς αυτών των επιδράσεων.
- **Αυτοκαταστροφική ριψοκίνδυνη συμπεριφορά:** Οι προφανείς κίνδυνοι από την κατάχρηση ή την υπερβολική χρήση ουσιών έχουν οδηγήσει στην υπόθεση ότι μερικές φορές η χρήση παρακινείται από αυτοκαταστροφικές τάσεις. Η εξάρτηση από το αλκοόλ, για παράδειγμα, έχει χαρακτηριστεί «χρόνια αυτοκτονία». Έχει παρατηρηθεί συχνά ότι οι χρόνιοι χρήστες ουσιών εμφανίζουν χαμηλή αυτοεκτίμηση και μερικές φορές έχουν έντονα αισθήματα επιθετικότητας απέναντι στον εαυτό τους.

- **Πίεση/προτιμήσεις συνομηλίκων:** Οι πρώτοι πειραματισμοί με τις ουσίες συχνά εντοπίζονται στην εφηβεία. Τότε αυξάνεται η περιέργεια των νέων για τον κόσμο γύρω τους και συχνά ψάχνουν για τρόπους αντίδρασης προς τη γονεϊκή εξουσία. Κατά παράδοξο τρόπο οι νέοι, ενώ από τη μία επαναστατούν, από την άλλη θέλουν και να προσαρμόζονται στην ομάδα των συνομηλίκων τους. Έτσι συχνά εξωθούνται στο να δοκιμάσουν ουσίες από το φόβο μήπως «μείνουν στην απέξω». Ενώ η παραπάνω θεωρία ίσως ταιριάζει με τις απόψεις κάποιων γονέων, που θεωρούν ότι το παιδί τους δε θα είχε δοκιμάσει διαφορετικά κάτι τόσο επικίνδυνο, η πραγματικότητα είναι συχνά πιο σύνθετη. Είναι πολύ πιθανό να υπάρχουν νέοι που δοκιμάζουν ουσίες κάτω από αυτές τις συνθήκες, όμως κατά κύριο λόγο οι νέοι άνθρωποι επιλέγουν τους φίλους με τους οποίους θέλουν να κάνουν παρέα. Εάν ένας νέος γίνει συστηματικός χρήστης, είναι σχεδόν βέβαιο ότι αυτός ο νέος ή η νέα έχει διαλέξει να ανήκει σε μια ομάδα συνομηλίκων που μοιράζονται αυτή τη δραστηριότητα
- **Περιβάλλον:** Η χρήση ουσιών γίνεται σε όλα τα επίπεδα της κοινωνίας και η οικονομική άνεση δεν αποτρέπει το πρόβλημα, εάν υπάρχει έλλειψη συναισθηματικής στήριξης και αρμονικής συνύπαρξης με την οικογένεια. Παρ' όλα αυτά, σε γενικές γραμμές, τα πιο σοβαρά προβλήματα ουσιών είναι πιθανό να συνδέονται με την φτώχεια και τη στέρηση σε κοινωνίες με υψηλά επίπεδα ανεργίας και με μια ολόκληρη σειρά κοινωνικής και οικονομικής δυσπραγίας. Για τους νέους που ζουν σε τέτοιες συνθήκες, οι ουσίες μπορεί να επιτελέσουν μια σειρά λειτουργίες: έναν τρόπο να απωθούνται τα προβλήματα, μια καθημερινή ρουτίνα που οικοδομείται γύρω από την εξεύρεση χρημάτων για ναρκωτικά για την αγορά τους, καθώς και μια πηγή εισοδήματος από την πώλησή τους. Αυτός είναι ο λόγος που η «οικονομία των ναρκωτικών» συχνά επικρατεί εκεί όπου οι πολιτικοί, οικονομικοί και κοινωνικοί θεσμοί έχουν αποτύχει στην τοπική κοινότητα.



# ΑΚΟΜΑ ΟΡΙΣΜΕΝΑ ΑΙΤΙΑ ΕΙΝΑΙ:

Η πίεση, το άγχος, Η έλλειψη ευκαιριών επαγγελματικής απασχόλησης, Η παρέα με χρήστες ουσιών, Το χαοτικό οικογενειακό περιβάλλον, Η χρήση και κατάχρηση ουσιών από τους γονείς, Η έλλειψη συναισθηματικών δεσμών στην οικογένεια, Η βία, η παραμέληση, οι υπέρμετρες οικογενειακές συγκρούσεις, Η αναποτελεσματική επίβλεψη από τους γονείς, Οι υπέρμετρες και μη ρεαλιστικές προσδοκίες, Ο ψυχικός πόνος, Η μοναξιά, Η χαμηλή αυτοεκτίμηση, Η έλλειψη ορίων, Η αβεβαιότητα ως προς αξίες, στόχους, προτεραιότητες, Η έλλειψη δεξιοτήτων ζωής (λήψης αποφάσεων, αυτοελέγχου, υπευθυνότητας, αντίστασης, διεκδίκησης κ.α.) Η έλλειψη επικοινωνίας, Η αδυναμία διαχείρισης έντονων συναισθημάτων και ματαιώσεων, Η ασυγκράτητη παρορμητικότητα, Η ανία, η πλήξη, Η αναζήτηση διαρκούς ευτυχίας και ευχαρίστησης, Η αρχική χρήση ουσιών κατά την προεφηβεία, Η σχολική αποτυχία σε σταθερή βάση, Η πρόωγη αντικοινωνική συμπεριφορά.





- ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ



# Είδη Ναρκωτικών

Τα ναρκωτικά είναι ουσίες που επιδρούν στον εγκέφαλο και γι' αυτό προκαλούν εθισμό. Οι άνθρωποι που τα χρησιμοποιούν θέλουν να βιώσουν τις συνέπειες των ναρκωτικών. Ορισμένα φάρμακα επίσης επιδρούν στον εγκέφαλο, όπως για παράδειγμα φάρμακα για την επιληψία, αλλά δεν λαμβάνονται από τους χρήστες γι' αυτό το λόγο, για την θεραπευτική τους δηλαδή λειτουργία. Το Rotalin είναι ένα φάρμακο το οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη διαταραχή ελλειμματικής προσοχής/υπερκινητικότητας αλλά επίσης χρησιμοποιείται τα τελευταία χρόνια και σαν ναρκωτικό. Μιλάμε για «ναρκωτικά» όταν χρησιμοποιεί κανείς αυτές τις ουσίες με σκοπό να βρεθεί κάτω από τη επήρεια τους. Τα ναρκωτικά μπορούν να διακριθούν σε ομάδες με διάφορους τρόπους: για παράδειγμα νόμιμες (νομικά αποδεκτές) και παράνομες (απαγορευμένες) ουσίες. Το αλκοόλ και ο καπνός είναι νόμιμα. Το χασίς, η κοκαΐνη, οι αμφεταμίνες, το XTC και η ηρωίνη είναι παράνομα. Η πιο συχνή κατηγοριοποίηση είναι αυτή που βασίζεται στις συνέπειες που έχει η κάθε ναρκωτική ουσία στην ανθρώπινη συνείδηση. Αυτό διακρίνει τα ναρκωτικά σε 3 κατηγορίες: ναρκωτικά που κατευνάζουν και ηρεμούν, ναρκωτικά που διεγείρουν ή δίνουν ενέργεια και ναρκωτικά που αλλάζουν την αντίληψή σου, όταν , για παράδειγμα, βλέπεις και ακούς πράγματα με έναν διαφορετικό τρόπο απ ότι πραγματικά είναι. Τα περισσότερα ναρκωτικά εντάσσονται σε αυτές τις κατηγορίες. Κάποια ναρκωτικά είναι πιο δύσκολο να κατηγοριοποιηθούν.



# ΕΙΔΗ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

- Η ανάπτυξη της εξάρτησης έχει ως αποτέλεσμα το σύνδρομο στέρησης σε περίπτωση διακοπής της χορηγούμενης ουσίας.
- **01. Ινδική κάνναβις**
- Η μαριχουάνα/χασίς επηρεάζει τη μνήμη, την κρίση και την αντίληψη. Μπορεί κάποιος να εξαρτηθεί από το χασίς;
- **02. Έκσταση**
- Έκσταση είναι η ονομασία που χρησιμοποιείται για τη μεθιλενοδιοσιμεταμφεταμίνη. Κυκλοφορεί συνήθως σε μορφή χρωματιστών χαπιών με διάφορα σχέδια, όπως καρδιές, αστέρια, κ.α. Τι συμπτώματα έχει κάποιος που χρησιμοποιεί έκσταση;
- **03. Κοκαΐνη**
- Η κοκαΐνη είναι μια ουσία με βραχεία διεγερτική επίδραση στο Κεντρικό Νευρικό Σύστημα και με ιδιότητες τοπικού αναισθητικού. Ποιές είναι οι συνέπειες από τη χρήση της;
- **04. Κράκ**
- Το κρακ είναι μια μορφή free-base κοκαΐνης που η διαδικασία παραγωγής του είναι σχετικά εύκολη. Αυτό κάνει την ουσία αρκετά φθηνή στην παράνομη αγορά, άρα και πιο προσιτή. Τι συμπτώματα προκαλεί;
- **05. Παραισθησιογόνα**
- Τα παραισθησιογόνα είναι μια σειρά από ουσίες που έχουν την ιδιότητα να διαταράσσουν τον ψυχικό κόσμο του ατόμου και να προκαλούν αντιληπτικές διαταραχές, όπως οπτικές και ακουστικές παραισθήσεις.
- **06. Μεθαμφεταμίνη (speed)**
- Το speed είναι διεγερτικό που συχνά κατασκευάζεται από το ανακάτεμα διάφορων διεγερτικών φαρμάκων. Τι συμβαίνει όταν κάποιος παίρνει speed;
- **07. Ηρωίνη**
- Η ηρωίνη προέρχεται από την οπιούχο παπαρούνα που χρησιμοποιείται και για τη δημιουργία της κατηγορίας αναλγητικών-ναρκωτικών φαρμάκων όπως η κωδεΐνη και η μορφίνη. Ποιοί είναι οι κίνδυνοι από τη χρήση της;
- **08. Rohypnol**
- Το Rohypnol ανήκει στην κατηγορία των βενζοδιαζεπινών (όπως το Stedon και το Xanax) και στην Ελλάδα κυκλοφορεί με τα ονόματα Hyrnocedon και Vulbegal (λεξιλόγιο πιάτσας: ύπνος, βούλμπε, κουμπιά, βενζίνες κ.ά.).
- **09. GHB**
- Το GHB κυκλοφορεί συνήθως σε μορφή σκόνης ή διαλυμένο σε κάποιο υγρό. Στην υγρή μορφή του ο χρήστης δεν μπορεί να γνωρίζει την περιεκτικότητα του GHB στο υγρό και για αυτό το λόγο πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός.
- **10. Κεταμίνη**
- Η Κεταμίνη κυκλοφορεί σε υγρή μορφή ή σε λευκή σκόνη και η χρήση της ποικίλει. Μπορεί να καπνιστεί, να χορηγηθεί ενδοφλεβίως, ή να ληφθεί από το στόμα ή τη μύτη.
- **11. Εισπνεόμενα - πτητικά**
- Τα εισπνεόμενα είναι ουσίες που περιέχονται σε προϊόντα καθημερινής χρήσης και μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την αλλαγή της ψυχικής διάθεσης του ατόμου. Μπορεί κάποιος να εξαρτηθεί από τα εισπνεόμενα;
- **12. Ηρεμιστικά**
- Τα ηρεμιστικά είναι χημικές φαρμακευτικές ουσίες που χορηγούνται με ιατρική συνταγή σε άτομα που έχουν προβλήματα άγχους και αϋπνίας. Μπορεί κάποιος να εξαρτηθεί από τα ηρεμιστικά;

# Καφεΐνη.Εξάρτηση ή συνήθεια;

- Το γεγονός ότι η καφεΐνη, είναι δυνατόν να προκαλεί εθισμό, είχε βρεθεί και σε άλλες μελέτες. Οι ερευνητές από τη Βαλτιμόρη, εξέτασαν όλες τις έρευνες που έγιναν για τον καφέ κατά τα τελευταία 170 χρόνια για να κωδικοποιήσουν καλύτερα τα σχετικά δεδομένα που υπάρχουν διαθέσιμα σήμερα.
- Η καφεΐνη είναι το διεγερτικό που χρησιμοποιείται το περισσότερο σήμερα. Είναι φτηνή, είναι διαθέσιμη παντού και ο καθένας μπορεί να "πάρει εύκολα τη δόση που χρειάζεται".

# ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

- Ανορεξία ή αύξηση της όρεξης, αλλαγές στις διατροφικές συνήθειες, ανεξήγητη απώλεια ή απόκτηση σωματικού βάρους
  - Αλλαγή στον τρόπο βαδίσματος με επιβράδυνση ή υπερβολικά γρήγορο ρυθμό
  - Ο συντονισμός των σωματικών κινήσεων δεν είναι καλός
  - Δυσκολία ξυπνήματος, το άτομο παραμένει ξύπνιο σε ώρες που δεν συνηθίζεται και παρουσιάζει ασυνήθιστη τεμπελιά
  - Τα μάτια είναι κόκκινα, υπερβολικά υγρά, οι κόρες των ματιών είναι μικρότερες ή μεγαλύτερες από ότι συνήθως, απλανές βλέμμα
  - Κρύες, ιδρωμένες παλάμες των χεριών, τρέμουλο χεριών
  - Η αναπνοή, το σώμα ή τα ρούχα του ατόμου μυρίζουν
  - Ακραία υπερδραστηριότητα, υπερβολική ομιλητικότητα
  - Τρέξιμο της μύτης, ξερόβηχας
  - Σημάδια χρήσης βελονών από ενέσεις στα χέρια, στους βραχίονες
  - Αναγούλες, εμετοί ή υπερβολική εφίδρωση
  - Τρεμούλιασμα των χεριών, των ποδιών ή του κεφαλιού
  - Ανώμαλος καρδιακός ρυθμός
- Αλλαγές της συμπεριφοράς και της ψυχολογικής κατάστασης :***
- Αλλαγή στη συνολική νοοτροπία, στάση και στην προσωπικότητα του ατόμου χωρίς να υπάρχει άλλη αναγνωρίσιμη αιτία
  - Αλλαγές στους φίλους, νέοι χώροι στους οποίους συχνάζει το άτομο, αποφυγή των παλιών φίλων, αποφυγή συνομιλιών σχετικά με τους νέους φίλους και ύπαρξη φίλων που είναι γνωστοί χρήστες ναρκωτικών
  - Αλλαγές δραστηριοτήτων ή των χόμπι
  - Μείωση απόδοσης ή απώλεια εργασίας. Το άτομο χάνει μέρες στη δουλειά διότι δεν πηγαίνει ή αργεί να προσέρχεται σε αυτό
  - Αλλαγές των συνηθειών στο σπίτι, απώλεια ενδιαφέροντος για την οικογένεια και τις οικογενειακές δραστηριότητες
  - Δυσκολίες στη συγκέντρωση, δυσκολίες μνήμης
  - Γενικά απώλεια κινήτρων, ενέργειας και αυτοεκτίμησης, αδιαφορία για όλα

# Συμπτώματα που έχουν σχέση με χρήση φαρμάκων:

- **Μαριχουάνα:** Απλανές κρύο βλέμμα με κόκκινα μάτια, δυνατή ομιλία με ανάρμοστο γέλιο που ακολουθείται από υπνηλία, μυρωδιά γλυκού καμένου, απώλεια ενδιαφέροντος και κινήτρων, απώλεια ή πρόσληψη βάρους
- **Αλκοόλ:** Αδεξιότητα, δυσκολίες βάδισης, μπερδεμένη ομιλία, νύστα, ανικανότητα κρίσης, διευρυμένες κόρες των ματιών, μυρωδιά αλκοόλ
- **Κατευναστικά :** Το άτομο φαίνεται ως να είναι μεθυσμένο χωρίς όμως τη χαρακτηριστική μυρωδιά του αλκοόλ. Παρουσιάζει δυσκολίες συγκέντρωσης, αδεξιότητα, κακή δυνατότητα κρίσης, μπερδεμένη ομιλία, υπνηλία, κόρες των ματιών μικρές, με μειωμένη διάμετρο
- **Διεγερτικά :** Υπερδραστηριότητα, ευφορία, ευερεθιστικότητα, ανησυχία, υπερβολική ομιλία, φλυαρία που ακολουθείται από κατάθλιψη και ύπνο σε ασυνήθιστες ώρες. Μακρές περίοδοι χωρίς φαγητό ή ύπνο, διευρυμένες κόρες ματιών απώλεια βάρους, ξηρότητα στόματος και μύτης
- **Εισπνεόμενα :** Υπερβολικά υγρά μάτια, μείωση της όρασης, της μνήμης και της σκέψης. Εκκρίσεις από τη μύτη ή εξανθήματα γύρω από τη μύτη και το στόμα , πονοκέφαλοι, αναγούλες, ζαλάδα, κακός έλεγχος των μυών, αλλαγές της όρεξης, ανησυχία
- **Παραισθησιογόνα :** Διευρυμένες κόρες ματιών, παράξενη και παράλογη συμπεριφορά με επιθετικότητα, παράνοια και ψευδαισθήσεις, αλλαγές διάθεσης, απομάκρυνση από τους ανθρώπους, το άτομο κλείνεται στον εαυτό του, μπερδεμένη ομιλία, σύγχυση
- **Ηρωίνη:** Σημάδια από βελόνες, ύπνος σε ασυνήθιστες ώρες, εφίδρωση, εμετοί, βήχας και ρουθούνισμα, σπασμωδικές κινήσεις, μείωση της διαμέτρου των κορών των ματιών και οι οποίες δεν αντιδρούν στο φως
- **Καπνός/Νικοτίνη:** Μυρωδιά καπνού, χαρακτηριστική χροιά των δακτύλων και των δοντιών.

Η εμπορία και η χρήση ναρκωτικών ουσιών αποτελούν μια από τις μεγαλύτερες πληγές για την κοινωνία μας. Οι θάνατοι από τη χρήση ναρκωτικών ουσιών αυξάνονται κάθε χρόνο. Τα αποτελέσματα των ερευνών αποδεικνύουν ότι:

- Το 28% των ανδρών ηλικίας 25–35 ετών έχουν κάνει χρήση χασίς ή μαριχουάνας.
- Το 12% των ανδρών ηλικίας 25–35 ετών έχουν κάνει χρήση χασίς ή μαριχουάνας
- Το 35% των Ελλήνων θεωρούν εύκολο το να βρει κάποιος ναρκωτικά.
- Το 6,1% των μαθητών ηλικίας 14–18 ετών έχουν κάποια εμπειρία με ναρκωτικά.

Είναι ανάγκη να αναγνωρίσουμε ότι η χρήση ναρκωτικών ουσιών συνδέεται άμεσα με το εμπόριο και ότι όσο το εμπόριο ανθεί και κάποιιοι πλουτίζουν από αυτό, τόσο θα διογκώνεται το πρόβλημα.

Κατά δεύτερο λόγο θα πρέπει να κινηθούμε προς την κατεύθυνση της αντιμετώπισης του χρήστη ως ασθενούς και όχι ως εγκληματία του κοινού ποινικού δικαίου. Η αλλαγή στο καθεστώς αντιμετώπισης των χρηστών θα έχει ως αποτέλεσμα την κατακόρυφη μείωση του εμπορίου.

Η μεταρρυθμιστική μας πολιτική για την αντιμετώπιση της μάστιγας των ναρκωτικών θα πρέπει να στηριχθεί στους ακόλουθους πυλώνες:

- Αντιμετώπιση του χρήστη ως ασθενούς και όχι ως εγκληματία του κοινού ποινικού δικαίου.
- Παρακολούθηση των χρηστών από εξειδικευμένο και ειδικά εκπαιδευμένο ιατρικό προσωπικό.
- Δημιουργία στα δημόσια νοσοκομεία ειδικών τμημάτων που θα έχουν ως αποστολή τους την παροχή βοήθειας στους χρήστες.
- Συνεργασία των νοσοκομείων με τις θεραπευτικές κοινότητες, με σκοπό τη μακροπρόθεσμη ένταξη όλων των χρηστών σε προγράμματα απεξάρτησης.
- Αποποινικοποίηση της χρήσης ναρκωτικών ουσιών για τους εξαρτημένους χρήστες που έχουν δηλωθεί στις επίσημες υγειονομικές υπηρεσίες των κατά τόπους νοσοκομείων.

Ίσως κάποια μέρα να χτυπήσει και τη δική μας πόρτα. Η αλληλεγγύη στα θύματα και η καταδίκη των εμπόρων του θανάτου θα πρέπει να είναι προτεραιότητες όλων μας. Το ζήτημα δεν επιτρέπει προσωπικές στρατηγικές. Επιβάλλει συνεργασία, ευαισθησία, ανθρωπιά και αλληλεγγύη.





**26 ΙΟΥΝΙΟΥ**  
**ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ**  
**ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ**

**όχι**  
στα ναρκωτικά

